

## Informació general

### Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona

Telèfon gratuït: 900 705 705

Correu electrònic: [infermeriasalutmental@coib.cat](mailto:infermeriasalutmental@coib.cat)

[www.coib.cat](http://www.coib.cat)

[www.scisam.org](http://www.scisam.org)

## Dates

18 i 19 de febrer de 2010

## Lloc

Can Massallera

C/ Mallorca, 30

08830 Sant Boi de Llobregat

Organitza



Hi col·labora



I Congrés Català  
i V Jornada Catalana  
d'Infermeria de Salut Mental

## **Un nou punt d'inflexió**



**SCISAM**  
Societat Catalana d'Infermeria de Salut Mental

Can Massallera  
Sant Boi de Llobregat

18 i 19 de febrer de 2010



## Presentació

El Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona i la Societat Catalana d'Infermeria de Salut Mental organitzen per als dies 18 i 19 de febrer de 2010 el I Congrés Català i IV Jornada d'Infermeria Catalana de Salut Mental a Sant Boi de Llobregat, una ciutat referent per la seva llarga tradició en l'atenció a la salut mental a Catalunya.

Els objectius del congrés són:

- Oferir un espai de trobada per a totes les infermeres catalanes.
- Compartir experiències actuals en l'àmbit de la salut mental.
- Debatre sobre els nous reptes per a la professió, com el desplegament de l'Espai Europeu d'Educació Superior o el Pla director de Salut Mental.

La salut mental és una de les disciplines que ha viscut canvis més radicals en l'orientació i el desenvolupament del tenir cura. Fer una mirada enrere a la història ens ho fa evident: s'ha passat del model del manicomi i l'aïllament al model en xarxa i rehabilitador, i de l'enfocament mèdic a un enfocament biopsicosocial.

Per poder avançar i anar treballant en tots aquests reptes és necessària la unió de tots els professionals de la salut (infermeres, psiquiatres, psicòlegs, treballadors socials...).

La infermeria ha viscut de primera mà aquest camí i s'ha adaptat a aquestes necessitats. Així, hem passat de l'especialitat de psiquiatria a la de salut mental, de treballar des dels centres hospitalaris a fer-ho als serveis de diferents nivells.

L'any 2004 va néixer la Societat Catalana d'Infermeria de Salut Mental, que durant aquest temps i de la mà del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona ha anat organitzant les Jornades d'Infermeria Catalana de Salut Mental. I ara arriba un nou punt d'inflexió: el I Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental.

**Sigueu benvinguts!**

Comitè organitzador

# I Congrés Català i IV Jornada Catalana d'Infermeria de Sa



## Benvolguts i benvolgudes,

Ubicat dins l'àrea metropolitana de Barcelona, Sant Boi de Llobregat, amb una població que supera els 82.000 habitants, és una de les principals ciutats de Catalunya i un punt estratègic a la comarca del Baix Llobregat. Restes arqueològiques iberes permeten datar els seus orígens en el segle IV aC i són especialment rellevants les restes romanes trobades que donen testimoni d'aquesta presència entre els segles I i v dC.

Un patrimoni natural i històric envejables distingeixen la ciutat, però potser el fet més rellevant, i pel qual és més coneguda, correspongui als seus vincles centenaris amb la salut mental. Més de 150 anys d'història compartida amb els malalts mentals des que el doctor Antoni Pujades s'instal·là en un antic convent servita de Sant Boi, una relació exemplar de la ciutadania amb els usuaris que ens va fer ser justos mereixedors del títol honorífic de Vila Hospitalària, i un seguit de recursos assistencials, docents i de recerca capdavanters instal·lats a la nostra ciutat feien força evident que la salut mental comunitària es convertiria en el nostre referent pels propers decennis.

Certament se'ns ha conegut, sovint despectivament, com «el poble dels bojós» i no ens importa, malgrat que apostem per ser, arreu del món, «la ciutat de la salut mental». Volem ser reconeguts per la nostra sensibilitat cap als qui pateixen, per la nostra capacitat de mantenir la memòria històrica tant en aquells aspectes positius com negatius que ha tingut la psiquiatria i per haver estat capaços de situar la salut mental comunitària en el lloc que es mereix.

En una societat en la qual les malalties mentals resulten emergents, ens comprometem a oferir als qui les pateixen i a les seves famílies un espai on convergeixin la recerca, l'ensenyament i el guariment d'aquestes patologies, i així obrir una porta a l'esperança.

Aspirem a ser un centre de producció i difusió de la ciència i la tecnologia, i a cercar un nou model de desenvolupament, en el qual el valor afegit se situï en la capacitat d'innovació i en la creativitat de les persones, les empreses i les institucions.

Per tot això, és per a nosaltres un plaer i un privilegi poder acollir a casa nostra el Primer Congrés Català i la IV Jornada Catalana d'Infermeria de Salut Mental, esdeveniment científic de primer ordre i que reconeix el paper fonamental de les infermeres, sovint injustament menystingudes i poc reconegudes, en l'atenció sanitària del país.

Us dono la benvinguda, us encoratjo a gaudir d'aquesta oportunitat per compartir coneixement i alhora us animo a conèixer la nostra ciutat, on trobareu indrets i persones que, ben segur, us captivaran.

**Jaume Bosch i Pugès**

*Alcalde de Sant Boi de Llobregat*

# I Congrés Català i IV Jornada Catalana d'Infermeria de Salut Mental

## Comitè organitzador

---

Glòria Grumaches i Cortina

Isabel M. Martínez Moreno

Montse Martínez Govern

Isabel Moya Colacios

Josep París Giménez

Jordi Quílez i Jover

Maria Romeu Labayen

Matias Zamora Rodríguez

## Comitè científic

---

Anna Bastidas Salvadó

M. Dolors Burjalés Martí

Pilar Delgado Hito

Amparo del Pino Rodríguez

Jesús Escribano Navarro

Joan Roldán Merino

Joaquín Tomás Sábado

Antonio Vaquerizo Cubero



# Programa

## Dimecres 17 de febrer

---

- 19 h** Recepció oficial de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat als representants de les institucions i les entitats col·laboradores del congrés.

## Dijous 18 de febrer

---

- 9.00 - 9.30 h** Recollida de la documentació

- 9.30 - 10.00 h** Acte inaugural

- 10.00 - 11.00 h** Conferència inaugural

### *L'acceleració dels canvis socials i els seus efectes en la població*

**Marina Subirats Martori**, catedràtica emèrita de sociologia de la Universitat Autònoma de Barcelona

Presenta: **Joan López Carol**, infermer especialista en salut mental i diplomat en polítiques socials. Regidor d'Acció Social i Ciutadania de l'Ajuntament de Vic

- 11.00 - 11.30 h** Descans

- 11.30 - 13.00 h** Taula rodona I: *Cap a on anem*

### **El Pla de Bolonya: aplicació i impacte en la formació infermera**

**David Ballester i Ferrando**, director de l'Escola Universitària d'Infermeria de Girona

### **El Pla Director de Salut Mental i Addiccions: el full de ruta de la infermeria catalana de salut mental**

**Cristina Molina i Parrilla**, directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

### **El Consell de la Professió Infermera de Catalunya: el reconeixement de la professió**

**Marisa Jiménez Ordoñez**, directora estratègica de Cures d'Infermeria de l'Institut d'Estudis de la Salut (Departament de Salut) i vicepresidenta primera del Consell de la Professió Infermera de Catalunya

## Treballem per a la millora integral de la salut mental des dels equips d'atenció primària de l'ICS

**Montserrat Figuerola Batista**, adjunta a la gerència d'Afers Assistencials de l'Institut Català de la Salut

## Estratègies per potenciar la recerca en la infermeria de salut mental

**Montse Puig Llobet**, professora de l'Escola Univesitària d'Infermeria de la Universitat de Barcelona

Moderadora: **M. José Lavèrnia Prades**, supervisora de sala de salut mental de l'Hospital Santa Maria de Lleida

13.00 - 15.00 h Dinar

15.00 - 16.30 h Taula rodona II: *Experiències actuals*

## Experiència del treball conjunt entre la infermeria d'atenció primària i l'especialitzada en salut mental en la creació d'un protocol d'intervenció grupal

**Antonia Raya Tena**, infermera de l'Equip d'Atenció Primària del Raval Nord, referent dels grups psicoeducatius i de salut mental del Servei d'Atenció Primària (SAP) Litoral i professora associada de l'Escola Univesitària d'Infermeria del Mar, Universitat Pompeu Fabra

## Infermeria en el centre de salut mental infantojuvenil (CSMIJ): un projecte comú

**Antònia Bretones Rodríguez**, infermera del CSMIJ l'Eixample de l'Hospital Clínic Universitari de Barcelona

**Ester Moré Orriols**, infermera del CSMIJ les Corts i Sarrià - Sant Gervasi de Barcelona

## Addiccions, emocions, motivació: treball amb les emocions en la deshabitució

**Ana Millet Pi-Figueras**, infermera de l'hospital de dia de conductes addictives, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona

## Unitat de Psicosi Refractària

**Amaya Ortiz de Zárate San Agustín**, supervisora de la Unitat de Psicosi Refractària d'Àlaba

Moderadora: **Margarita de Castro-Palomino Serra**, infermera i adjunta a la direcció de la Xarxa de Salut Mental de l'Institut d'Assistència Sanitària de Girona

Dinamitzadora: **Isabel Moya Colacios**, membre del comitè organitzador

- 16.30 - 17.00 h Descans
- 17.00 - 19.00 h Comunicacions simultànies i defensa de pòsters
- 20.30 h Sopar del congrés

## Divendres 19 de febrer

---

- 9.30 - 11.30 h Espai de debat. Visionament del vídeo *L-Mental*
- Carles Fernández Escobar**, periodista
- Xavier Robinat Rivadulla**, infermer de salut mental i terapeuta neural.  
Centre de Salut Mental d'Adults 9B Sud de Barcelona
- Francisco Martínez Zambrano**, treballador social de l'Àrea de Rehabilitació Comunitària de Sant Joan de Déu - Serveis de Salut Mental i coordinador del film
- Moderador: **Víctor Frias Trigo**, director adjunt dels serveis assistencials i organització d'infermeria dels Centres Assistencials Dr. Emili Mira i López de Santa Coloma de Gramenet
- 11.30 - 12.00 h Descans
- 12.00 - 13.30 h Taula rodona III: *Continuïtat de les cures*
- El centre d'atenció primària a l'institut. Programa Salut i Escola (PSIE)**
- Anna Vera Edo**, infermera del PSIE del SAP Dreta de Barcelona (CAP Sanllehy)
- Programa de l'Equip Multidisciplinari de Suport Especialitzat (EMSE): atenció psiquiàtrica domiciliària per a la vinculació d'usuaris a la xarxa assistencial**
- Magda Bellsolà González**, infermera de salut mental del Programa EMSE, Institut d'Atenció Psiquiàtrica de l'Hospital del Mar de Barcelona
- Cures, prevenció i intervenció infermera en salut mental infantojuvenil**
- Consol Vilert Horta**, infermera del CSMIJ Girona
- Olga Guilera Corella**, infermera del CSMA Gironès

## La coordinació des d'un centre d'addiccions: una tasca integradora.

### Com podem avançar?

**Sònia Reig Orta**, infermera del Centre d'Assistència i Seguiment de Drogodependències (CAS) de Vic

Moderadora: **Esther Atienza Rodríguez**, directora d'Infermeria de l'Hospital Benito Menni de Sant Boi de Llobregat

Dinamitzadora: **Maria Romeu Labayen**, membre del comitè organitzador

13.30 - 15.30 h Dinar

15.30 - 16.30 h Taula debat: *De la teoria a la pràctica*

### Taxonomies infermeres, una pandèmia amb bon pronòstic

**Mercedes Ugalde Apalategui**, infermera especialista en salut mental, professora titular de l'Escola Universitària d'Infermeria de la Universitat de Barcelona, expresidenta de l'Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomía y Diagnóstico de Enfermería

### Infermeria, la ciència de l'art de tenir cura

**Urtzi Blancou Gaztañaga**, infermer especialista en salut mental, CSMA Horta-Guinardó

Moderadora: **Carme Farré Coll**, directora d'Infermeria del Centre Pere Mata de Reus

16.30 - 17.30 h Conferència de cloenda: *Ètica i salut mental*

**Begoña Román Maestre**, docent del Màster d'Infermeria de Salut Mental de l'EUI Sant Joan de Déu d'Esplugues de Llobregat i professora de la Facultat de Filosofia de la Universitat de Barcelona

Moderadora: **Isabel Grimal Melendo**, directora d'Infermeria del Parc Sanitari Sant Joan de Déu de Sant Boi de Llobregat

17.30 - 18.00 h Acte cultural

18.00 - 18.15 h Lliurament del premi a la millor comunicació o pòster

18.15 - 18.30 h Conclusions i cloenda

# Inscripcions

## Per a més informació i inscripcions:

### Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona

Telèfon gratuït 900 705 705

Correu electrònic: [infermeriasalutmental@coib.cat](mailto:infermeriasalutmental@coib.cat)

[www.coib.cat](http://www.coib.cat)

[www.scisam.org](http://www.scisam.org)

## Preus de les inscripcions:

	Abans del 18/12/09	Després del 18/12/09
<b>Socis de la SCISAM i col·legiades del COIB</b>	160 euros	205 euros
<b>Altres</b>	235 euros	300 euros
<b>Estudiants (diplomats/interns residents)</b>	140 euros	140 euros
<b>Sopar de cloenda</b>	40 euros	50 euros

El preu de la inscripció inclou la documentació, els cafès i els dinars de treball dels dos dies del congrés. No s'hi inclou el sopar.

El pagament es pot fer a través de transferència bancària al número de compte del **Banc Sabadell 0081-0200-23-0001824988**, o mitjançant targeta de crèdit trucant al telèfon gratuït d'atenció col·legial, el 900 705 705.

Per fer efectiva la inscripció és necessari haver fet el pagament. En el moment de la transferència cal indicar el nom i cognoms i el codi: *infermeriasalutmental*. Posteriorment s'ha d'enviar la còpia de la transferència o ingrés efectuat al correu electrònic [infermeriasalutmental@coib.cat](mailto:infermeriasalutmental@coib.cat) o al fax 93 212 47 74.

# Normes per a la presentació de comunicacions lliures i pòsters

Serán admesos tots aquells treballs de salut mental que sorgeixin de qualsevol de les xarxes.

1. Metodologia d'investigació: s'acceptaran tant treballs quantitius com qualitius.
2. Es valoraran especialment el rigor, l'originalitat, els continguts, l'aportació de resultats i l'acompliment de les normes en els treballs.
3. El període per enviar els resums de les comunicacions acaba el 18 de desembre de 2009.
4. Hauran de ser treballs originals i inèdits.
5. Autors: hi haurà com a màxim sis signants. Es relacionaran els dos cognoms seguits del nom, separant els diferents autors amb comes. Subratlleu el nom de la persona que farà l'exposició, que necessàriament ha d'estar inscrita al Congrés.
6. Títol: en majúscula i no ocuparà més de dues línies.
7. Un mateix autor no podrà presentar més d'un treball oral, però sí que podrà presentar un treball oral i un altre en format pòster.
8. Text: serà com a màxim de 300 paraules, utilitzant la font Arial de 10 punts. El resum s'estructurarà en els següents apartats: introducció, objectiu, metodologia, resultats i conclusions.
9. Presentació: indiqueu com voleu presentar la comunicació: oral o pòster. El comitè científic podrà variar la forma de presentació.

- Oral: presentació en PowerPoint.  
10 minuts d'exposició o 7 minuts d'exposició + 3 minuts de discussió.

- Pòster: exposats al vestíbul de la seu, podran ser defensats pels autors, segons s'indica al programa.

10. Pòster: haurà de tenir com a màxim 140 cm d'alt x 90 cm d'ample. El títol s'haurà d'escriure en majúscules amb lletra de 5 cm d'alt. El nom dels autors i les dades de referència hauran de ser amb lletra més petita.
11. La secretaria del congrés acusarà recepció de la comunicació i posteriorment el comitè científic informarà si ha estat acceptada.
12. Els resums acceptats seran utilitzats com a exemplars originals per ser reproduïts tal com els presenti l'autor.

Les comunicacions s'hauran d'enviar a través del correu electrònic de la secretaria del congrés: [infermeriasalutmental@coib.cat](mailto:infermeriasalutmental@coib.cat)

## Dades d'interès

### Data límit del resum

18 de desembre de 2009

### Resposta del comitè científic

15 de gener de 2010

### Data límit del treball complet

5 de febrer de 2010

Aquest congrés està acreditat pel Sistema Nacional de Salut.

Durant el congrés s'atorgarà un premi a la millor comunicació i pòster presentats.

## Accés al congrés

Can Massallera **A**  
C/ Mallorca, 30  
08830 Sant Boi de Llobregat



### Hotels propers

#### FrontAirCongress **B**

C/ Albaredes, 16. Sant Boi de Llobregat

Telèfon: 93 636 94 80

[www.hotelfrontaircongressbarcelona.com](http://www.hotelfrontaircongressbarcelona.com)

#### Hotel El Castell **C**

C/ Castell, 1. Sant Boi de Llobregat

Telèfons: 93 640 07 00, 93 630 33 72

[www.elcastell.com](http://www.elcastell.com)

### Horaris dels autobusos llançadores

Surten de l'estació de Ferrocarrils

de la Generalitat de Catalunya **D**

i de l'aparcament del centre Alcampo, **E**

al davant de l'hotel FrontAirCongress

- De 8.30 a 10 hores
- De 18.00 a 19.30 hores

